

PERSBERICHT

MIND MAPPING HELPT MANAGERS EFFECTIEVER TE WERKEN

Maastricht, 6 december 2007 --- Managers moeten creatiever worden om geen slachtoffer te worden van informatiestress, adviseert Jan-Willem van den Brandhof, oprichter en directeur van [BrainStudio](#). Door het gebruik van mind mapping kunnen zij op een natuurlijke en simpele wijze meer informatie verwerken in een vergelijkbare periode dan aan de hand van traditionele methoden. Een mind map is een techniek om het brein beter te gebruiken.

De hoeveelheid informatie waar managers aan worden blootgesteld is in de laatste decennia schrikbarend toegenomen en uitgegroeid tot een maatschappelijk probleem dat de economie schaadt. De totale hoeveelheid informatie verdubbelt namelijk elke twee à drie jaar. Om niet te verdrinken in de stortvloed van informatie geeft BrainStudio diverse Brain Trainingen waar managers praktische technieken leren, zoals mind mapping.

Een [mind map](#) is een grafisch schema om informatie te structureren, waardoor het mogelijk is om meer informatie te verwerken en deze makkelijker te onthouden. Het biedt een gestructureerd overzicht waarbij de hoofd-, bijzaken van elkaar worden gescheiden zodat men met een factor vijf à tien sneller kan leren. De winst is te danken aan een optimale samenwerking van de linker- en rechterhersenhelft. Door beide hersenhelften te gebruiken, kunnen capaciteiten beter benut worden.

Hoe maak je een mind map?

Traditionele aantekeningen worden voornamelijk op lijntjes papier gemaakt in één kleur, dit is een activiteit waar uitsluitend de linkerhersenhelft wordt gebruikt. Om een mind map te maken wordt het gebruik van een groot vel blanco papier aangeraden dat men overdwars neerlegt. Vanuit een centraal punt - het onderwerp - worden verbindingen toegevoegd, vaak met vloeiende lijnen. Andere richtlijnen zijn het gebruik van één woord of symbool per lijn, alleen sleutelwoorden in hoofdletters, begin op vast punt (02:00 uur) en draai met de klok mee. Gebruik beelden, kleuren, symbolen en dimensies. Uiteraard zijn er ook computerprogramma's om mind maps mee te maken.

Toepassing

In de helft van de Fortune 500 bedrijven wordt mind mapping gebruikt om

effectiever te werken en meer rust te creëren in de dagelijkse werkzaamheden. De techniek kan worden gebruikt bij het maken van aantekeningen, het geven van presentaties, het maken van samenvatting of tijdens brainstormsessies, het compact en overzichtelijk weergeven van informatie en kennismanagement.

De Britse psycholoog en auteur [Tony Buzan](#) heeft mind mapping begin jaren 70 op de markt gebracht.

Over BrainStudio

BrainStudio werd in 1992 opgericht door Jan-Willem van den Brandhof. De organisatie biedt trainingen en lezingen over een beter gebruik van het brein in het bedrijfsleven en geeft speciale trainingen aan jongeren en studenten. Het doel van BrainStudio is mensen te leren om effectiever en creatiever met het brein om te gaan waardoor zij hun dagelijkse werkzaamheden zo efficiënt mogelijk kunnen uitvoeren. Enkele technieken zijn: het versnellen van leerprocessen, geheugentechnieken, snellezen, mindmapping, creatief denken en studietechnieken.

BrainStudio is dé Brain Training organisatie in Nederland. Het BrainStudio-concept is ondergebracht in een franchiseorganisatie. Ruim 25 duizend mensen hebben in Nederland, België, Engeland, USA en Hongkong de Brain Training gevolgd. Naast de bestseller 'Gebruik je Hersens' schreef Jan-Willem van den Brandhof de boeken 'Leer als een speer' en 'Lees!'.

Hyperlinks

BrainStudio: <http://www.brainstudio.nl>

Mind map: <http://nl.wikipedia.org/wiki/Mindmap>

Tony Buzan: http://nl.wikipedia.org/wiki/Tony_Buzan

Bijlage: mind map over mind mapping. Bron: Leer als een Speer, auteur Jan-Willem van den Brandhof

Voor meer informatie voor de pers:

Lubbers & De Jong PR

Anke van Heerebeek

T: +31 20 421 05 65

E: anke@l-dj.nl

BrainStudio Jan-Willem van den Brandhof T: +31 43 327 01 70 E:

info@brainstudio.nl