

Het BrainStudio Life Management System



L + R

Data in 2010:

BLMS 2010/1: 4 & 5 februari

BLMS 2010/2: 22 & 23 april

BLMS 2010/3: 7 & 8 oktober

BLMS 2010/4: 9 & 10 december

Kosten:

De prijs bedraagt € 1150,-

incl. lunch en materiaal, waaronder het 'LifeBook'.

De training is vrijgesteld van BTW.

'People who feel good about themselves produce good results'

The one minute manager.

Het BrainStudio Life Management System is een zelfmanagement of performance management systeem. In het werkboek (LifeBook) worden passies, talenten, waarden en levensdoelen vastgelegd. Aan de hand van prioriteiten en actieplannen wordt met behulp van breinvriendelijke denktechnieken stap voor stap aan de uitvoering gewerkt.

Het BrainStudio Life Management System (BLMS) slaat een brug tussen wat een bedrijf of organisatie wil van een medewerker en wat een persoon/medewerker zelf wil.

Eigenschappen die een bedrijf/organisatie waardevol vindt in haar medewerkers zijn met name:

- het hebben van een positieve instelling
- het goed kunnen werken in teamverband
- het snel kunnen leren
- het durven nemen van verantwoordelijkheid
- het goed communiceren

Een persoon/medewerker is vooral op zoek naar:

- het benutten van talenten
- een zinvol leven leiden
- een goede balans vinden tussen werk en privéleven
- geluk

Deelnemers krijgen informatie over geluक्सkunde en leren wat iemand zelf onder controle heeft om zijn of haar geluk te vergroten en een GQ (geluक्सquotiënt) te bepalen.

Aangetoond is dat mensen die gelukkiger en meer gemotiveerd zijn ook in hun werk beter functioneren. Steeds meer bedrijven doen onderzoek naar het geluक्सniveau van medewerkers en besteden aandacht aan methoden om medewerkers te helpen door het aanbieden van zelfmanagement technieken.

Doel

Na deze tweedaagse BLMS heeft u:

- een werkboek met de aanzet van uw levensplan gebaseerd op uw passies en talenten
- technieken geleerd doelen te halen, gelukkiger te zijn en meer te bereiken
- geleerd om met veranderingen om te gaan en meer gemotiveerd te zijn in werk en privéleven

Het BLMS helpt u om:

- de waardevolle momenten en behaalde doelen vast te leggen
- te leven in het nu en te genieten van het leven
- uitdagende, realistische doelen te hebben voor werk en privé
- van het leven een zinvol kunstwerk te maken

Voor wie?

Managers, medewerkers en personen die:

- hun talenten beter willen benutten
- hun geluक्सquotiënt willen vergroten
- zich meer willen focussen op een zinvol leven
- hun prestaties willen verbeteren
- zichzelf beter willen managen

Duur

Twee dagen van 09.30 tot 16.45 uur.

Groepsgrootte

Minimaal 8 en maximaal 10 deelnemers.

Kortom het BLMS kan zorgen voor het bereiken van doelen, het vergroten van het geluक्सquotiënt en het bereiken van meer succes.



BrainStudio®

Programma

Waar?

BrainStudio
Kantoorweg 1
6218 NB Maastricht

Wanneer?

BLMS 2010/1: 4 & 5 februari
BLMS 2010/2: 22 & 23 april
BLMS 2010/3: 7 & 8 oktober
BLMS 2010/4: 9 & 10 december

Inschrijving?

Zie bijgevoegd inschrijfformulier.

Inhoud

Succes en geluk is steeds meer een wetenschap. Het is bekend wat succes en geluksfactoren zijn en wat u zelf kunt doen om gelukkiger en succesvoller te zijn.

In de training wordt ingegaan op geluuskunde en het bepalen van uw persoonlijk geluksquotiënt (GQ).

Vervolgens kan worden bepaald wat u zelf kan doen om uw geluk te vergroten. Op een systematische wijze wordt met behulp van breinvriendelijke technieken gewerkt om veranderingen tot stand te brengen en sturing te geven aan uw leven door het stellen van doelen en het maken van keuzes.

Maar circa 5% van ons denken en handelen is een bewust proces; de andere 95% wordt bepaald door ons onderbewuste en door ingesleten gewoontes. De kunst is om bij veranderingsprocessen de andere 95% te betrekken. Denktechnieken worden besproken en beoefend om resultaten te bereiken.

Deze technieken worden ook toegepast bij het BLMS zeven stappen plan: van passie naar actie.

Passies, talenten en waarden worden bepaald en op basis daarvan worden doelen gesteld. Deze doelen worden zowel voor werk- als voor privéleven vastgelegd. Vervolgens worden prioriteiten bepaald en per doel een actieplan opgezet. Er worden technieken aangereikt om de discipline op te brengen om dagelijks met kleine stapjes op het doel af te gaan en nieuwe gewoonten aan te leren.

De bereikte waardevolle doelen of momenten worden vastgelegd in een LifeLog. De kernpunten van uw leven kunnen 100 jaar lang worden geregistreerd om te kunnen terugblikken op uw persoonlijke levenswerk.

BrainStudio
Kantoorweg 1 / 6218 NB Maastricht / The Netherlands
Tel. +31 43-354 16 98 / Fax. +31 43-354 16 99
rogerbozon@brainstudio.nl / www.brainstudio.nl

Dag 1

Start 09.30 uur

Overzicht van het BrainStudio Life Management System

Korte cursus Geluuskunde

Bepalen van persoonlijk Geluks Quotiënt (GQ)

Toolbox voor geluk en succes

- Denktechnieken
- Ontspan
- Intentie
- Nu
- Systeem

Einde programma: circa 16.45 uur

Dag 2

Start 09.30 uur

Het zeven stappen plan: van passie naar actie

1. Passies, talenten
2. Waarden
3. Doelen (LifeList)
4. Prioriteiten
5. Actieplan
6. Doen, discipline
7. Beloon, start opnieuw en geef door

LifeLog

En nu verder!

Einde programma: circa 16.45 uur

Inschrijfformulier



L + R

**Dit formulier faxen naar
BrainStudio: 043 - 3541699**

**Of opsturen naar:
BrainStudio
Kantoorweg 1
6218 NB Maastricht**

Ja, ik neem deel aan de BLMS training à € 1150,00 van BrainStudio:

Datum & Plaats training:.....

.....

Naam, voornaam:.....

.....m/v

Functie:.....

Bedrijfsnaam:.....

Adres:.....

Postcode, plaats:.....

Tel. zakelijk:.....

Tel. privé:.....

Mobiel:.....

Fax:.....

E-mail:.....

Datum:

Handtekening:.....

Betaalwijze:

U ontvangt een factuur van BrainStudio.

Indien het factuuradres afwijkt van het hiernaast vermelde adres dient u dit apart op te geven.

Wij verzoeken u vriendelijk er voor zorg te dragen dat de factuur voor aanvang van de training is betaald.

U ontvangt een bevestiging van uw deelname.

Mocht de training zijn volgeboekt, dan nemen wij contact met u op om een andere mogelijkheid te bespreken.

Aanmeldingen zijn vanaf drie weken voor de training definitief.

Vanaf die datum is het deelnemersbedrag verschuldigd. U kunt zich altijd laten vervangen.



BrainStudio[®]